

PASTOR!!! AJUDE-SE! E AJUDEMOS-NOS UNS AOS OUTROS.

1. **Descanso.** Organize-se para descansar. O padrão do século é: trabalho, trabalho, trabalho, trabalho, FÉRIAS, trabalho, trabalho, trabalho, trabalho. Um padrão bíblico: trabalho, descanso, trabalho, descanso, trabalho. Descansar restaura, renova recalibra.
2. **Família.** Cultive amor e tempo para seu cônjuge (+passeios +oração juntos +sexo +risadas +leveza +cooperação com ela, belaz?). Não exija que seus filhos sejam perfeitos. Ajude seus filhos a serem crianças, adolescentes e jovens normais e crentes. Não troque sua família pelo ministério.
3. **Vida dupla.** Fuja da vida dupla. Trate seus pecados, suas dores, suas disritmias, suas "taras", seus medos. Não seja um santo em público e um mundano no privado.
4. **Amigos.** Tenha amigos para dar risadas, jogar conversa "fora", orar com você. Tenha alguém para quem ligar no dia da dor.
5. **Mentores.** Tenha bons conselheiros, mesmo que seja de outra denominação. Você não é super-homem
6. **Trate sua saúde.** Se tiver que tomar algum medicamento recomendado por Psiquiatra, não seja teimoso(a). Fuja desse espiritualismo boboca que "crente não toma remédio nem adoece". O reino "já" está entre nós, mas "ainda não" em plenitude.
7. **Igreja.** Não seja o "dono" e o "responsável" pela igreja. A igreja tem Dono. Ela tem o Cabeça. Trabalhe com vigor e respeite seus limites. A esmagadora maioria na igreja é gente que coopera mmmmuuuuuitttooo. Fique firme varão!
8. **Vida com Deus.** Procure cultivar sua comunhão com Deus pela oração e meditação na Bíblia. Santifique dia a dia sua vida. Testemunhe de Cristo. Tudo "sem máscara" ou teatro. Não dá para andar com o tanque vazio.
9. **Ore e encoraje outros pastores.** Todo pastor precisa de encorajamento. Se ninguém lhe procurar para dar uma força, seja você quem ajude outros.
10. **Tensões.** Nada de mimimi. O ministério pastoral é tenso. Todo trabalho tem suas tensões, dificuldades, críticos, idas-vindas, fofoqueiros de plantão, críticos de dentro e de fora e a lista segue. É parte do pacote de viver, faz parte do pacote de ser pastor.
11. **Contentamento.** Se você é "famoso"(?) você não é melhor do que o anônimo. E se somos "meio anônimo" não detone nem concorra com quem é "menos anônimo" do que você. Não torça e nem se alegre quando alguém tropeça.
12. **Fale mais e mais abertamente com o Bom Pastor.**

Seu irmão e colega

Pastor Jeremias Pereira da Silva

Oitava Igreja Presbiteriana de Belo Horizonte, Minas Gerais, Brasil

A propósito do dia do pastor presbiteriano 17 de dezembro.